



## Регламент выполнения конкурсного испытания по спортивным играм (мини-футбол+баскетбол) юноши и девушки 7-8 классы



### 1. Участники

1. Участники должны быть одеты в спортивные шорты, футболку и спортивную обувь.
2. Использование украшений не допускается.
3. При нарушении требований к спортивной форме участник до испытаний не допускается.

### 2. Оборудование и инвентарь

1. Контрольное упражнение выполняется на площадке со специальной разметкой для игры в баскетбол, мини-футбол.
2. Вокруг площадки должна иметься зона безопасности шириной не менее 1 метра, полностью свободная от посторонних предметов.
3. Стойки - 6 шт., мяч баскетбольный №6 (юноши), №5 (девушки) по 1 шт., мяч футбольный - 2 шт., ворота для мини-футбола (*в случае отсутствия мини-футбольных ворот допускается разметка скотчем на стене или любая другая имитация, позволяющая правильно выполнить задание*).

#### Условные обозначения:

Старт – ☺

Движение без мяча - ⋯⋯⋯

Движение с футбольным мячом - ————

Движение с баскетбольным мячом - - - - -

Бросок со штрафной линии - —————→

Удар по воротам - —————→

Стойки - для баскетбола ▲ для футбола ●

Мяч футбольный - 1 ● , мяч баскетбольный - ●

Зона выполнения удара по воротам - ▬

Стойки № 1,2,3 – располагаются вдоль боковой линии на расстоянии 3 метра друг от друга, стойки № 4,5,6 – располагаются вдоль средней линии на расстоянии 3 метра друг от друга.

Мяч футбольный №2 – располагается на линии штрафного броска щита №2

Мяч баскетбольный – располагается на пересечении боковой и средней линий баскетбольной площадки.

**Оценка выполнения (мини-футбол):** Фиксируется время преодоления дистанции и точность удара. За каждое нарушение правил, участнику к его фактическому времени прибавляется по 1 секунде:

- обводка стойки не с той стороны;
- выполнение удара не той ногой;
- выполнение удара низом;
- удар не из зоны удара;
- за невыполнение любого удара участнику к его фактическому времени прибавляется по 3 секунды;
- за каждое непопадание в ворота участнику к его фактическому времени прибавляется по 3 секунды.

**Оценка выполнения (баскетбол):** Фиксируется время преодоления дистанции и точность броска.

За каждое нарушение правил, участнику к его фактическому времени прибавляется по 1 секунде:

- пробежка;
- двойное ведение;
- пронос мяча;
- ошибки при выполнении змейки;
- заступ за линию штрафного броска;
- за каждое непопадание в кольцо участнику к его фактическому времени прибавляется по 3 секунды.

Места участников всего практического задания определяются по наименьшему времени, затраченному на выполнение упражнения.

### ЮНОШИ И ДЕВУШКИ 7-8 классы

**Мини-футбол:** участник находится на средней линии с левой стороны лицом к щиту №2. По сигналу участник начинает движение к футбольному мячу №1, затем обводит стойку №1 с левой стороны и ведет мяч к стойке №2, обводит ее с правой стороны и ведет мяч к стойке №3, обводит ее с левой стороны. Выполнив обводку стойки №3, участник выполняет ведение мяча к зоне удара и выполняет удар по воротам правой ногой верхом. Выполнив удар, участник перемещается к футбольному мячу №2 и выполняет удар мячом по воротам.

**Баскетбол:** после выполнения удара по воротам участник бежит к баскетбольному мячу, берет мяч и с ведением правой рукой бежит к фишке №4, обводит фишку с правой стороны и движется к фишке №5, обводит ее с левой стороны левой рукой и движется к фишке №6, обводит ее с правой стороны и с ведением правой рукой движется к щиту №1, выполняя бросок после двух шагов. После броска испытуемый подбирает мяч, с ведением движется на линию штрафного броска и выполняет штрафной бросок в кольцо.

Секундомер останавливается в момент касания мяча площадки после выполнения штрафного броска на щит №1. Фиксируется время преодоления всей дистанции (футбол+баскетбол) с точностью до 0,01с., точность ударов по воротам и точность бросков по кольцу.

